

3月

3月から【お魚注文販売】が

火曜日になります！

2025 March



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | 24 | 25 | 27 | 28 | 1 | 2 |
| 3 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30  | 4 お魚注文販売 | 5 薬膳キッチンカー シマダライス注文日  | 6 あらいや 16:00 ヨガ教室 15:00 | 7 とくし丸 焼き芋販売  | 8 シマダライス配達日 | 9 |
| 10 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 | 11 お魚注文販売 | 12 | 13 ヨガ教室 15:00  | 14 とくし丸 | 15 田中ニット 9:30~11:30  | 16 |
| 17 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30  | 18 お魚注文販売 リフレクソロジー エレベーター点検 10:30~12:00 | 19 薬膳キッチンカー シマダライス注文日  | 20 春分の日 | 21 とくし丸 焼き芋販売  | 22 シマダライス配達日 臨床美術 11:00 | 23 |
| 24 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00 | 25 お魚注文販売 | 26 おひさまぼる 10:00~12:00  | 27 | 28 とくし丸  | 29 | 30 リフレクソロジー  |

ラジオ体操 10:00
パン移動販売 13:30
園芸レク 14:00

ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30

焼き芋販売 14:30 / とくし丸 13:00~13:30 / 薬膳キッチンカー 11:00~13:00 / あらいや 16:00~16:40