

# 3月

3月から【お魚注文販売】が

**火曜日**になります！

2025 March



月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	27	28	1	2
3 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 	4 お魚注文販売	5 薬膳キッチンカー シマダライス注文日 	6 あらいや 16:00 ヨガ教室 15:00	7 とくし丸 焼き芋販売 	8 シマダライス配達日	9
10 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	11 お魚注文販売	12	13 ヨガ教室 15:00 	14 とくし丸	15 田中ニット 9:30~11:30 	16
17 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 	18 お魚注文販売 リフレクソロジー エレベーター点検 10:30~12:00	19 薬膳キッチンカー シマダライス注文日 	20 春分の日	21 とくし丸 焼き芋販売 	22 シマダライス配達日 臨床美術 11:00	23
24 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク 14:00	25 お魚注文販売	26 おひさまぼる 10:00~12:00 	27	28 とくし丸 	29	30 リフレクソロジー 

ラジオ体操 10:00  
パン移動販売 13:30  
園芸レク 14:00

ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30

焼き芋販売 14:30 / とくし丸 13:00~13:30 / 薬膳キッチンカー 11:00~13:00 / あらいや 16:00~16:40